

### Consejos para comunicarse con el equipo médico

- Hable con su médico sobre sus objetivos de salud, sus preocupaciones o cualquier pregunta que pueda tener.
- No tenga miedo de hablar si algo no le parece bien o si tiene un nuevo síntoma o preocupación.
- Antes de una cita, anote las preguntas que tenga para no olvidarlas y tome notas durante la visita.
- Asegúrese de tener acceso al portal del paciente y de saber cómo utilizarlo.
- Si es necesario, pida un traductor y materiales en el idioma con el que se sienta más cómodo.

### ¿Quién puede formar parte de su equipo de atención al cáncer?

Cada uno de estos miembros del equipo desempeña un papel fundamental. Y debería utilizar a **TODO** su equipo – esto realmente marcará la diferencia en su salud y bienestar general.

- **Los oncólogos médicos** tratan, a los pacientes con cáncer, con medicamentos, como los que se usan en la quimioterapia.
- **Los oncólogos de radioterapia** tratan, a los pacientes con cáncer, con radiación.
- **Los oncólogos quirúrgicos** son cirujanos especializados en cáncer.
- **Los médicos de atención primaria** cuidan y manejan la salud general de las personas.
- **Las enfermeras**, incluidas las enfermeras de oncología y **las enfermeras especializadas**, proporcionan y coordinan la atención al paciente.
- **Los auxiliares médicos** son médicos colegiados que practican la medicina y prestan atención directa a los pacientes.
- **Los navegadores de pacientes y enfermeros** ayudan a las personas a coordinar los detalles de su atención.
- **Los médicos y enfermeras de cuidados paliativos** ayudan a prevenir y tratar los síntomas y efectos secundarios del cáncer.
- **Los navegadores de pacientes, los navegadores de enfermería** y los **trabajadores sociales** ayudan a encontrar servicios de apoyo, como asesoramiento y recursos financieros.
- **Los profesionales de la salud mental** ayudan a las personas con problemas y preocupaciones emocionales.
- **Los compañeros de cuidados**, también llamados **cuidadores**, son miembros de la familia o amigos que apoyan el cuidado de una persona y pueden acompañarla a las citas y hablar sobre las decisiones.
- **Los pacientes son el miembro más importante del equipo, y las decisiones deben girar en torno a sus objetivos de salud.**

*Si no tiene acceso o no sabe cómo utilizar el portal del paciente, póngase en contacto con la consulta de su médico para que le ayude; normalmente tienen instrucciones para guiarle fácilmente a través del proceso de configuración.*

Para ver más Guías de recursos y Videos, visita [EmpoweredHealth.org](https://www.EmpoweredHealth.org).